

Projets auxquels un résident peut se joindre (suite)

Programme de sensibilisation à la santé cardiovasculaire (PSSC)

Chercheurs : Janusz Kaczorowski & Marie-Thérèse Lussier

RÉSUMÉ

Un projet de démonstration est présentement en développement, et vise à évaluer les paramètres du Programme de sensibilisation à la santé cardiovasculaire (PSSC) dans deux GMF de Laval. Le PSSC est un programme communautaire interdisciplinaire de sensibilisation et de prise en charge des maladies cardiométaboliques. Ce programme, centré sur le patient et basé sur des données probantes, a démontré une réduction des taux d'hospitalisation chez les personnes âgées de 65 ans et plus, lors d'un important essai randomisé en Ontario. Les séances du PSSC incluent une évaluation des facteurs de risques des maladies cardiométaboliques (tabagisme, activité physique, mesure de la tension artérielle séquentielle à l'aide d'un appareil automatisé, risque de diabète, etc.) ainsi que le partage d'information sur la prévention des maladies cardiométaboliques, qui inclut la référence à des programmes et activités locales disponibles. Les résultats de cette activité de sensibilisation sont ensuite acheminés au médecin de famille. Les séances du PSSC sont supervisées par une infirmière et animées par des bénévoles recrutés dans la collectivité, généralement de la même tranche d'âge que les participants, et formés pour le PSSC selon un protocole rigoureux. Un guide détaillé d'implantation du PSSC est disponible gratuitement sur le site web du programme :

www.chaprogram.ca/fr.

RÔLE DU RÉSIDENT

Le ou les candidats recherché(s) assistera(ont) la coordonnatrice de recherche dans la mise sur pied du projet de démonstration, tel que :

- Participer à la formation et au recrutement des bénévoles;
- Participer au recrutement des patients-participants;
- S'assurer d'avoir tout le matériel nécessaire en quantité suffisante : formulaires d'évaluation du risque, dépliants, liste des ressources communautaires, appareils de mesure de tension artérielle, balance et mètre pour mesurer le tour de taille, etc.;
- Être présent pendant quelques séances PSSC, afin de s'assurer de leur bon déroulement;
- Participer à la cueillette des données en vue de l'évaluation;

PERSONNE RESSOURCE

Magali Girard, Ph.D., M.Sc.

Coordonnatrice de recherche

magali.girard.chum@ssss.gouv.qc.ca

(514) 890-8000 poste 31834