

*Projets auxquels un résident peut se joindre*

***La gestion des arrêts de travail en contexte de trouble d'adaptation ou de trouble dépressif majeur léger à modéré : une analyse des pratiques actuelles en soins de première ligne***

Chercheurs : Catherine Quesnel, Marie-Thérèse Lussier, & Alain Lesage

**RÉSUMÉ**

Plus de 40% de la clientèle en première ligne présente des troubles mentaux et au moins 50% des arrêts de travail signés sont justifiés par ce même motif. La prescription d'un arrêt de travail s'avère une intervention thérapeutique puissante pouvant à la fois comporter des effets bénéfiques et des effets indésirables potentiels. Alors qu'une grande part de cette responsabilité leur incombe, les médecins cliniciens déplorent un manque de connaissances et d'outils pour appuyer cette pratique clinique et son enseignement. Il est dans l'intérêt des patients, des médecins, des employeurs et, ultimement, de la société, que les intervenants de la première ligne puissent se référer à des informations claires et accessibles pour guider et éclairer cette pratique dont les enjeux sont nombreux. Par le biais d'une recension des écrits et d'une collecte de données sur la qualité de la pratique, le présent projet se veut une amorce pour documenter rigoureusement les pratiques actuelles en médecine de famille auprès des patients qui ont dû s'absenter pour un trouble d'adaptation ou un trouble dépressif majeur léger à modéré. Il vise également à construire les bases d'un protocole de recherche articulé autour de groupes de discussion et d'entrevues individuelles semi-structurées auprès de médecins superviseurs et de résidents dans l'objectif de mieux comprendre l'apprentissage et le développement de cette pratique. Les informations et observations qui émergeront de ce protocole de recherche mèneront éventuellement à la formulation et à la diffusion de recommandations sur la gestion des arrêts de travail auprès de cette clientèle.

**RÔLE DU RÉSIDENT**

Les résidents intéressés à mener leur projet d'érudition (2014-2015) ou leur projet d'évaluation de la qualité de l'acte (2014-2015) autour de cet axe de recherche en émergence sont invités à contacter le Réseau de recherche en soins primaires par l'entremise de Catherine Quesnel, Ph.D. Le projet d'évaluation ne pourra débuter AVANT janvier 2015.

Votre travail d'érudition consistera à développer une partie de la recension des écrits sur le sujet après discussion avec Catherine Quesnel qui sera responsable de coordonner le travail

de l'ensemble des résidents qui se joindront au projet. Un échéancier des rencontres qui tiendra compte des contraintes de vos stages et un document décrivant les livrables seront remis à chaque résident pour faciliter l'organisation du travail en équipe.

Votre travail d'EQEP consistera à participer à l'élaboration des critères pour l'analyse des pratiques. Ces critères seront déterminés à partir de la recension des écrits effectués au cours de la session d'automne(2014). Ce travail sera sous la supervision de votre responsable local et de Catherine Quesnel qui sera responsable de coordonner le travail de l'ensemble des résidents qui se joindront au projet. Vous serez responsables d'extraire les données d'une 30aine de dossiers médicaux de votre UMF et d'en analyser la signification. Vous serez également invités à participer aux discussions de la mise en commun des résultats de l'extraction des données de dossiers de l'ensemble des UMF où cette activité sera réalisée. Vous devrez présenter vos résultats aux collègues de votre UMF et vous serez invités à participer à la rédaction d'un article. Votre participation sera volontaire. Un échéancier des rencontres entre janvier et mai 2015 qui tiendra compte des contraintes de vos stages et un document décrivant les livrables seront remis à chaque résident pour faciliter l'organisation du travail en équipe.

Votre participation à ce projet visera dans un premier temps à faire une recension des écrits sur ce sujet afin de construire les assises d'un programme de recherche qui se déroulera en plusieurs étapes. Les résidents qui manifesteront un intérêt pour ce projet bénéficieront du soutien et de l'encadrement à la publication de l'équipe de recherche.

### **PERSONNE RESSOURCE**

Catherine Quesnel, Ph.D., psychologue

[catherine.quesnel@gmail.com](mailto:catherine.quesnel@gmail.com)

(514) 651-9507