

**10e journée annuelle de présentation des travaux académiques des  
résidents  
et des travaux de recherche  
Le vendredi 31 mai 2013**

**Abrégé de présentation**

---

**Présentateur :** Laetitia LAM SHANG LEEN  
**UMF d'attache :** Maisonneuve-Rosemont  
**Courriel :** laetitia.lam.shang.leen@umontreal.ca

**Titre de votre présentation :**

**Cannabis et apprentissage chez les adolescents : une drogue « douce » ?**

**Objectifs :**

Le cannabis est la drogue de prédilection consommée par les adolescents. Or, l'adolescence est une importante période de maturation cérébrale et de l'acquisition des connaissances. Les effets psychotropes aigus du cannabis sont bien connus mais ceux à long terme restent encore flous. L'objectif de cette revue systématique a été de déterminer si le cannabis consommé de façon régulière pendant l'adolescence pourrait avoir des conséquences à long terme au niveau cognitif et ainsi affecter leur apprentissage.

**Méthodologie :**

Une recherche systématique par mots-clés a été faite sur Pubmed, Medline, Embase et Cochrane sans limitation de date. Après la lecture des titres, résumés et méthodes, nous avons retenus 6 articles pour une analyse critique. De plus, 3 autres articles ont été retenus après une recherche manuelle. Nous avons donc analysé 6 études transversales et 3 études de cohorte.

**Résultats :**

Les adolescents consommant régulièrement du cannabis montrent des lacunes au niveau des fonctions exécutives, de l'attention et de la mémoire de travail. Certaines études ont même démontré une chute du quotient intellectuel de ces adolescents alors que celui-ci n'est normalement pas modifié au cours du temps.

L'atteinte de ces fonctions cognitives serait dose-dépendante et même si un niveau seuil n'a pas été clairement défini, il semble qu'une consommation régulière aussi faible qu'un à deux joints par semaine serait suffisante pour être néfaste.

De plus, ces effets persistent à l'âge adulte si la consommation de cannabis a commencé avant l'âge de 17 ans et pourraient même être irréversibles.

**Conclusion :**

La consommation de cannabis chez les adolescents semble être associée à des changements cérébraux à long terme (possiblement irréversibles) affectant des fonctions cognitives importantes pour l'apprentissage chez ces jeunes.